

УТВЕРЖДАЮ:



СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора: [Подпись]
Хасимов И.Т.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПРИШКОЛЬНЫХ ЛЕТНИХ ЛАГЕРЕЙ
на 2025 год.(дневной)**

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб.
1 ый день					2 ой день			
		Завтрак				Завтрак		
1	213	Яйца вареные вкрутую(куриные)	40		224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	
2	1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным	40/10	
3	433	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7			Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250	
3	314	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
5	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
3 ый день					4 ый день			
		Завтрак				Завтрак		
1	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3	431	Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		431	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица))	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
3	258	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	

5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
6					430	Компот из сухофруктов+витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30			Кефир 2,5	200	
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
5 ый день						6 ой день		
		Завтрак				Завтрак		
1	18 4	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		184	Омлет натуральный	60	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/1 0	
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7		411	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		21	Овощи натуральные (соленые)	40	
2	10 6	Суп картофельный с мясными фрикадельками(Говядина)	250/25		99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250	
3	31 1	Плов из куриных грудок	40/150		239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб (ржаной,пшеничный)	80	
						Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
7 ой день						8 ой день		
		Завтрак				Завтрак		
1	17 5	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5		401	Оладьи со сгущенкой	150/10	
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		430	Чай с сахаром	185/15	
3	43 0	Чай с сахаром	185/15					
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1	45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60		34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
3	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		259	Гуляш из говядины	40/30	
4	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40	
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	

		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
		9 ый день				✓ 10 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	18 9	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5		184	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	
2		Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10			Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокочанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками(Говядина)	250/25	
3	31 4	Котлеты рубленые из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		299	Запеканка картофельная с говядиной	150	
4	32 5	Рис отварной с маслом сливочным	150/5			Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		411	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200					
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Кофейный напиток	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
		11 ый день				12 ый день		
✓		Завтрак				Завтрак		
1	18 4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5		224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/10	
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
2		Суп гороховый на мясокостном бульоне	250			Суп лапша домашняя на курином бульоне(Курица)	250	
3	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	

		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Какао с молоком	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
13 ый день					14 ый день			
		Завтрак				Завтрак		
1	18 4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5		189	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным с сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		51	Винегрет овощной	60	
2	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
3	25 8	Жаркое по-домашнему с куриными грудками	40/150		272	Котлеты рубленые из говядины с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		181	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб(ржаной,пшеничный)	40/40	
6					430	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	50					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
15 ый день					16 ый день			
		Завтрак				Завтрак		
1	18 4	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5		213	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5	
2	1	Бутерброд с маслом сливочным	40/10		1*3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром с лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60		21	Овощи натуральные (соленые)	40	
2	10 6	Суп картофельный с мясными фрикадельками(Говядина)	250/25		99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250	
3	31 1	Плов из куриных грудок	40/150		239	Котлеты рыбные (минтай) с соусом	60/30	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200			Хлеб (ржаной,пшеничный)	80	
					402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		

1		Кисель плодово-ягодный с витамином С	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие(Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
		17 ый день				18 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	17 5	Каша молочная из риса и пшена с маслом сливочным	200/5		401	Оладьи со сгущенкой	150/10	
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10		430	Чай с сахаром	185/15	
3	43 0	Чай с сахаром	185/15					
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
	45	Салат из белокачанной капусты (нового года урожая)	60		34	Нарезка овощная (помидоры грунтовые нового года урожая)	60	
1	96	Рассольник Ленинградский на мясокостном бульоне(Курица)	250		84	Щи из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250	
2	30 7	Птица отварная (цыплята бройлерные)	80		259	Гуляш из говядины	40/30	
3	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5		270	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40			Хлеб(ржаной ,пшеничный)	40/40	
5	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200		402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Кофейный напиток	200			Фрукты в ассортименте	180	
2		Кондитерское изделие (Печенье)	30					
		Итого				Итого		
		Общий итог за день		220,56		Общий итог за день		220,56
		19 ый день				20 ый день		
		Завтрак				Завтрак		
1	18 9	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	200/5		184	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200/5	
2		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10			Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40/10/10	
3		Чай с сахаром и лимоном	185/15/7		432	Чай с сахаром	185/15	
		Итого				Итого		
		Обед				Обед		
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60		45	Салат из белокачанной капусты (нового года урожая)	60	
2	76	Борщ из свежей капусты на мясокостном бульоне(Говядина)	250		106	Суп с макаронными изделиями ,с фрикадельками(Говядина)	250/25	
3	31 4	Котлеты рубленные из птицы (цыплята бройлера)с соусом	60/30		299	Запеканка картофельная с говядиной	150	
4	32 5	Рис отварной с маслом сливочным	150/5			Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40	
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40		411	Компот из сухофруктов+витамин С	200	
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200					
		Итого				Итого		
		Полдник				Полдник		
1		Сок в ассортименте	200			Фрукты в ассортименте	180	

2		Кондитерское изделие(Печенье)	30				
		Итого			Итого		
		Общий итог за день		220,56	Общий итог за день		220,56
		21 ый день					
		Завтрак					
1	18 4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	200/5				
2	1* 3	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	40/10/10				
3	43 0	Чай с сахаром	185/15				
		Итого					
		Обед					
1		Нарезка овощная (огурцы грунтовые нового года урожая)	60				
2	99	Суп гороховый на мясокостном бульоне(Курица)	250				
3	28 3	Тефтели из говядины в соусе	60/30				
4	20 2	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5				
5		Хлеб (ржаной,пшеничный)	40/40				
6	40 2	Компот из сухофруктов +витамин С	200				
		Итого					
		Полдник					
1		Сок в ассортименте	200				
2		Кондитерское изделие(Чоко Пай)	30				
		Итого					
		Общий итог за день		220,56			
		Всего		4631,76			